

Prendere la vita con lentezza

Le iniziative in Toscana per celebrare la giornata mondiale

di Antonella De Vito

Contatto con gli animali, con la natura, meditazione, ma anche poesia, prosa e cibo. Sono molte le situazioni che possono metterci in rapporto con la lentezza, un concetto sempre più dimenticato dal mondo moderno. Ma da quando Bruno Contigiani, sei anni fa, ha fondato la Onlus L'arte di vivere con lentezza il messaggio si sta diffondendo sempre di più. Anche se in molte piccole realtà la filosofia era già nata, come nell'Associazione Orecchie Lunghie e Passi Lenti di Casciana Terme fondata nel 2001 (nella foto) che con la sua presidente Luisella Trameri è in trasferta, quest'anno, in Sicilia per "festeggiare" la lentezza, o il Circolo dei Lenti di Siena che ha visto la luce nel 2002.

La Toscana nel celebrare la sesta giornata mondiale della lentezza si posiziona piuttosto bene nel panorama nazionale, con ben sette iniziative in loco e una in trasferta.

Firenze. Lo Slow Group ha voluto dedicare ben due momenti alla lentezza, uno svoltosi ieri con una camminata partita dalla spiaggia di Firenze sull'Arno e snodatasi verso il piazzale Michelangelo fino a San Miniato. Lo stesso gruppo si incontrerà anche questa sera nella sede di via Monti 6 alle ore 20.45 per continuare a riflettere sulla giornata della lentezza, attraverso meditazioni, letture e confronti, come del resto fanno ogni lunedì sera già da un po' di tempo.

Sempre a Firenze la Ludoteca

la Mondolfiera in via dell'Anconella 3, a partire dalle 16 dedica i suoi spazi a giochi di gruppo e al teatro di narrazione.

Siena. Il Circolo dei Lenti di Siena ha organizzato una cena al ristorante Grotta del Gallo Nero in via del Porzione 65 dove fra letture di poesie e musica, sarà servito un menù particolare con chiochiere in salmi, esformatino della tartaruga, ma attenzione, solo i nomi ricordano la lentezza, nei piatti non troverete le tartarughe, specie protetta. Il gruppo infatti, oltre che dalla lentezza è caratterizzato da un buon senso di ironia, da cui il fondatore Riccardo Benucci trae la sua carica di Arcibradipo presidente e il logo che rappresenta giustappunto un bradipo abbracciato

alla Torre del Mangia. **Follonica.** L'Auser ha voluto dare un tocco di intercultura alla lentezza, coinvolgendo popoli diversi, a partire dalle donne polacche che fanno assistenza agli anziani, ai profughi somali ospitati a Massa Marittima e Scarlino. Il gruppo dei volontari dell'Auser si troverà alle 16 alla parrocchia di San Paolo della Croce in via Chirici 3 per una lettura di poesie e brani in lingue diverse, ed un grande gioco dell'oca. **Pontedera.** L'Associazione al Centro ha scelto di anticipare a ieri l'allestimento di un sentiero dei sensi all'interno della sua struttura in via Tosco Romagnolo, dove a si svolgono sedute di ginnastica, massaggi e si applicano discipline naturali.



Livorno. Un giorno tutto dedicato ai bambini, perché l'educazione alla lentezza comincia dalla più giovane età. Organizzata dal Comune la manifestazione inizierà alle 9 al Parco Sandro Pertini con giochi in legno del passato, con rappresentazioni di fiabe delle scuole, i trucchi del mago Altan della Corte dei Miracoli e un punto informativo dello Slow

Food. Nel pomeriggio a partire dalle 16 si potrà ascoltare la musica dei bambini, assistere ad esibizioni di Tai Chi e Qi Gong a cura dell'Asd Acquaviva, ridere con i clown della Cooperativa Happy Day, giocare a scacchi con Associazione Sportiva Dilettantistica, mentre alla Libreria Gaia Scienza si svolgerà un incontro di lettura.

IN BREVE

FOSSA DELLE MARIANNE Il regista di "Titanic" s'immerge nell'oceano

Il regista di Titanic James Cameron ha cominciato la sua immersione nella Fossa delle Marianne, il luogo più profondo degli oceani. Lo annuncia la Bbc. Il cineasta, a bordo dello speciale sottomarino monoposto Deepsea Challenger, sta tentando di essere la prima persona in oltre 50 anni dopo Jacques Piccard a scendere a 11mila metri sotto il mare in una regione del Pacifico dove conta di passare sei ore di esplorazione e filmati. Il tentativo era stato rinviato varie volte a causa del maltempo.

TELEVISIONE La giornalista aviene in diretta

Sviene in diretta su Italia 1: è successo ieri alla conduttrice di "Guida al Campionato", Susanna Petrone, crollata a terra mentre parlava davanti alle telecamere. È stato quindi trasmesso uno spot e, al rientro, subito dopo la pubblicità, la conduttrice ha tranquillizzato il pubblico, mamma e papà compresi, sulle sue condizioni di salute: «È stato un calo di pressione, voglio tranquillizzare tutti».

MUSICA Madonna in chat presenta il nuovo cd

È interessata alla fisica quantica, le piacerebbe fare una cover di "Je t'aime moi non plus" di Serge Gainsbourg e dice che i film di Quentin Tarantino hanno ispirato la sua nuova canzone "Gang Bang": così sabato sera Madonna durante una chat sulla sua pagina Facebook, trasmessa in diretta sulla Nbc nel corso del Late Night di Jimmy Fallon. Questo sarà l'unico evento stampa dal vivo previsto per la promozione del nuovo album MDNA, nei negozi da oggi. L'ex Material Girl ha risposto alle domande di fan da tutto il mondo, uno dei quali ha chiesto cosa farebbe se fosse presidente degli Stati Uniti: «Prima di tutto prenderei tutto il denaro destinato alla difesa e lo metterei nell'educazione, in modo che gli insegnanti guadagnino di più. È scandaloso quanto poco siano pagati. I matrimoni gay sarebbero legali ovunque e accettati e non ci sarebbero mai più restrizioni o censure su nessuno dei miei video».

Si avvicina il concerto di Giorgia e il Tirreno premia i suoi lettori

LIVORNO

C'è una seconda vincitrice, nel concorso del Tirreno che regala i biglietti per il concerto livornese di Giorgia del 29 marzo. La lettrice che si aggiudica due tagliandi omaggio e la possibilità di incontrare la cantautrice prima dello spettacolo si chiama Claudia Morganti, 32enne livornese segretaria di un'agenzia immobiliare. E' stata lei a fornire la risposta corretta al nostro quesito (Nel 2003 Giorgia firma il tema principale del film "La finestra

di fronte" di Ferzan Ozpetek, qual è il titolo della canzone che accompagna il film?), inviando nel messaggio il nome della canzone "Gocce di Memoria". Oggi siamo al terzo e ultimo appuntamento con il concorso: in questa occasione a vincere saranno i primi due lettori che risponderanno esattamente alla nostra domanda, e vinceranno un biglietto a testa per il PalaLivorno. Bisogna rispondere al numero di telefono 340-4399456 a partire dalle 10 del mattino.

(j.m.)

VINCI I BIGLIETTI CON IL TIRRENO

VAI AL CONCERTO DI GIORGIA

DOMANDA

Con quale famoso cantante italiano Giorgia duetta nel suo ultimo singolo "Inevitable"?

Per partecipare

Invia un Sms al 340.4399456

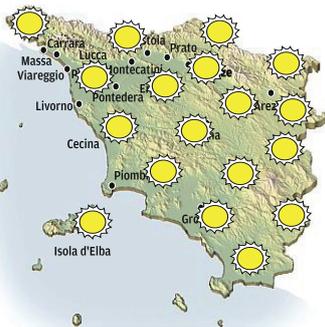
indicando la tua risposta

LEGENDA

A cura del LAMMA - Centro Funzionale Regionale

IL METEO IN TOSCANA OGGI

Sereni o localmente poco nuvoloso. Venti: tra deboli e moderati da nord-est. Mari: poco mossi, localmente mossi al largo a sud dell'Elba. Temperature: in lieve aumento, specialmente nei valori massimi.



IL METEO IN TOSCANA DOMANI

Sereni. Venti: in prevalenza deboli da nord-est. Mari: poco mossi, localmente mossi al largo in mattinata. Temperature: in lieve diminuzione nei valori minimi, pressoché stazionarie nei valori massimi o in lieve calo sulle zone costiere.



TEMPERATURE IN ITALIA

	MIN	MAX
BOLZANO	4	21
TRIESTE	13	23
VENEZIA	10	21
MILANO	7	21
TORINO	9	20
GENOVA	14	22
BOLOGNA	8	22
FIRENZE	5	23
ROMA	7	21
PESCARA	6	18
NAPOLI	12	22
R. CALABRIA	1	17
CAGLIARI	10	21
PALERMO	13	20

IL TIRRENO

Direttore responsabile: **ROBERTO BERNABÒ**

Vicedirettore: **ALESSANDRO BARBINO**

Amministrazione, redazione, diffusione e tipografia: viale Affari, 9 - Livorno - tel. 0586/220111

Finegri Editoriale S.p.A.
via C. Colombo, 98 - Roma
CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE
Presidente
CARLO DE BENEDETTI
Amministratore delegato
MONICA MONDADORINI
Consigliere preposto alla Divisione di Livorno
GIOVANNI DOTTÀ
Consiglieri: Alessandro Alacovich, Fabiano Begal, Lorenzo Bertoli, Pierangelo Calegari, Rodolfo De Benedetti, Giovanni Dotto, Domenico Galasso, Marco Moroni, Roberto Moro, Raffaele Serrao, Luigi Vicinanza.

Direttore generale:
MARCO MORONI
Direttore Editoriale:
LUIGI VICINANZA

La rivista è distribuita il 25 marzo 2012 e sarà di € 9,48 copertina certificata n. 7023 del 21/02/2010

REDAZIONI
Carrara, via Roma 9
tel. 0585/777333-4-777224
Cecina, via Circonvallazione 11
tel. 0586/682721
Empoli, p.zza F. Degli Uberti 30
tel. 0571/71775-710894
Firenze, via L. da Vinci 16/18
tel. 055/525248
Grosseto, via Oberdan 5
tel. 0564/414900
Lucca, via S. Croce 105
tel. 0583/491816-491817
Massa, via Petrarca 2
tel. 0585/41032
Montecatini, c. Roma 5
tel. 0572/72461
Piombino, c. Italia 95
tel. 0565/22222
Pistoia, via C. Trinci 2
tel. 0573/97791
Pisa, c. Italia 84 tel. 050/502255
Pontedera, via Lotti 3
tel. 0587/52400
Portoferraio, v.le Elba 3
tel. 0565/914604
Prato, piazza San Marco 4
tel. 0574/606015-6-7
Viareggio, via Cappari 273
tel. 0584/389389

PUBBLICITÀ
CONCESSIONARIA
A. MANZONI & C. S.p.A.
Livorno
viale Affari 11
0586.446.211
Stabilimento di stampa:
via dell'Artigianato 64/68
Livorno
COPIE ARRETRATE:
la richiesta di copie arretrate deve essere accompagnata dalla ricevuta di versamento sul c.c. Postale numero 13731575 intestata a Finegri Editoriale Spa, Divisione Operativa di Livorno, di Euro 2,00 per ciascuna copia.
TARIFE
Necrologie: Euro 5,35
Croce: Euro 30,00
Nome, titoli, testo, partecipazione:
Euro 6,00 a parola
Spazio per foto: Euro 45,00
Registrazione del tribunale di Livorno n. 4 del 14/10/1948 e succ. modifiche.
Responsabile del trattamento dati (d.lgs 30 giugno 2003 n. 196)
Roberto Bernabò

OROSCOPO

ARIETE 21/3 - 20/4

Potrete avere momenti di confusione e di incertezza. Sappiatevi scuotere e pensate a quel che più desiderate realizzare. Qualche cosa di simpatico c'è sempre. Fantasia.

TORO 21/4 - 20/5

Possibili tensioni nell'ambiente di lavoro. Calcolate bene ogni mossa prima di agire. Non accettate a cuor leggero un invito; potreste fare degli incontri non del tutto graditi.

GEMELLI 21/5 - 20/6

Nel lavoro potrete scegliere tra più di una soluzione valida per il medesimo problema. Scegliete quella che vi è più congeniale. Benefici in flussi astrali in campo affettivo.

CANCRO 21/6 - 22/7

La vita di tutti i giorni richiede la massima disciplina. Lungimiranza per le finanze. Cercate anche di non lasciare in sospeso questioni di una certa importanza.

LEONE 23/7 - 22/8

Una giornata non facile, in cui ogni cosa si presenterà a voi con un taglio netto: o luce, o ombra, positivo o negativo. Molto dipenderà dal vostro stato d'animo.

VERGINE 23/8 - 22/9

Le vostre risorse economiche miglioreranno grazie a qualche risparmio, a piccoli investimenti e a discrete entrate di denaro, dovute a qualche lavoro extra.

BILANCIA 23/9 - 22/10

Momentaneamente ci potranno essere delle incertezze e delle difficoltà di adattamento, ma tra breve tutto cambierà in meglio. Abbiate dunque pazienza.

SCORPIONE 23/10 - 22/11

Riflettete attentamente prima di prendere una decisione importante che coinvolge non solo voi, ma anche chi vi vuole bene. Il momento è favorevole ad un viaggio.

SAGITTARIO 23/11 - 21/12

Giornata abbastanza tranquilla per quanto concerne la vostra attività. Mostratevi comprensivi in famiglia se volete che resti ancora per un po' quella pace che vi occorre.

CAPRICORNO 22/12 - 19/1

Un discreto successo nel lavoro potrebbe rendervi pericolosamente sicuri di voi stessi. Prima di prendere delle decisioni seguite i consigli del buon senso. Bene l'amore.

ACQUARIO 20/1 - 19/2

Non lasciatevi influenzare dall'incertezza e dalla confusione che vi circonda. Cercate di trascorrere una giornata serena, lontano da problemi e preoccupazioni.

PESCI 20/2 - 20/3

Il vostro lavoro verrà finalmente apprezzato, ma questo non significa un immediato miglioramento economico. Il vostro affetto sarà messo alla prova dalle circostanze.